**ГУ - Главное Управление Пенсионного фонда РФ № 3 по г. Москве и Московской области Клиентская служба г. Орехово-Зуево просит разместить на сайте информацию:**

**Получить сведения из электронной трудовой**

Граждане, зарегистрированные в системе индивидуального (персонифицированного) учета, могут получить сведения о трудовой деятельности как в электронном виде, так и на бумажном носителе.

***В электронном виде*** сведения о трудовой деятельности можно получить через личный кабинет на сайте Пенсионного фонда и на [портале госуслуг](https://www.gosuslugi.ru/).

***На бумажном носителе*** через:

* работодателя (по последнему месту работы);
* в клиентской службе ПФР (по предварительной записи);
* многофункциональный центр (МФЦ).

***Услуга по предоставлению сведений о трудовой деятельности органами ПФР и МФЦ осуществляется экстерриториально, без привязки к месту жительства или работы.***

Для получения в территориальном органе ПФР сведений о трудовой деятельности зарегистрированным лицом представляются следующие документы:

* запрос о предоставлении сведений о трудовой деятельности, содержащихся в его индивидуальном лицевом счете;
* документ, удостоверяющий личность.

Вместе с запросом гражданин вправе представить документ, подтверждающий регистрацию в системе индивидуального (персонифицированного) учета (СНИЛС), но данный документ является необязательным.

**Обращаем внимание,**что в электронной версии трудовой книжки фиксируются сведения только с 2020 года. В связи с этим необходимо сохранять бумажную трудовую книжку, поскольку она является источником сведений о трудовой деятельности до 2020 года.

Заместитель начальника Управления ПУ и ВС А.Я. Ефимова