**ГУ - Главное Управление Пенсионного фонда РФ № 3 по г. Москве и Московской области Клиентская служба г. Орехово-Зуево просит разместить на сайте информацию:**

**Получайте услуги Пенсионного фонда не выходя из дома**

ГУ-Главное Управление ПФР №3 по городу Москве и Московской области Клиентская служба Орехово-Зуево рекомендует гражданам пользоваться услугами Пенсионного фонда в электронном виде через личный кабинет на [сайте ПФР](https://pfr.gov.ru/) или [портале госуслуг](https://www.gosuslugi.ru/). На сегодняшний день на сайте ПФР доступны порядка 60 модулей электронных услуг. Некоторые из них предоставляются без регистрации, большинство требуют регистрации и подтверждения учетной записи на портале госуслуг.

Возможности личного кабинета постоянно расширяются. Так, в разделе «Электронная трудовая книжка» можно заказать справку (выписку) о трудовой деятельности. Документ сохраняется в pdf-формате, его можно отправить на электронную почту или просмотреть в разделе «История обращений». В разделе «Материнский (семейный) капитал – МСК» можно, например, распорядиться полученными денежными средствами, а также заказать выписку из Федерального регистра лиц, имеющих право на дополнительные меры государственной поддержки.

Всего в личном кабинете семь разделов: «Электронная трудовая книжка», «Индивидуальный лицевой счет», «Управление средствами пенсионных накоплений», «Пенсии», «Социальные выплаты», «Материнский (семейный) капитал – МСК», «Гражданам, проживающим за границей». Любой желающий может получить здесь необходимые справки, сведения о пенсионных коэффициентах, накоплениях, стаже, отчислениях работодателей, обратиться за оформлением большинства выплат.

Вопросы, касающиеся назначенных выплат и содержащие персональные данные, можно направить через [онлайн-приемную](https://es.pfrf.ru/appeal/), вопросы в целом по компетенции Пенсионного фонда задать оператору в чате Единого контакт-центра или по телефону.

Если нужен визит в клиентскую службу ПФР, то необходимо воспользоваться сервисом [предварительной записи](https://es.pfrf.ru/znp/). Вместе с тем, записаться на прием можно через мобильное приложение ПФР или по [телефонам горячих линий](https://pfr.gov.ru/branches/moscow/info/%C2%A0) клиентских служб.

Множество услуг Пенсионного фонда доступны также и на портале госуслуг, среди них – подача заявлений на установление ежемесячных пособий родителям, воспитывающим детей в возрасте от 8 до 16 лет включительно, беременным, вставшим на учет в ранние сроки, а также на единовременную выплату детям школьного возраста (от 6 до 18 лет).

Отделение ПФР по городу Москве и Московской области напоминает, что подать заявления на выплаты можно и лично в клиентской службе ПФР.

Заместитель начальника Управления ПУ и ВС А.Я. Ефимова