**ГУ - Главное Управление Пенсионного фонда РФ № 3 по г. Москве и Московской области Клиентская служба г. Орехово-Зуево просит разместить на сайте информацию:**

Заказать выписку о состоянии индивидуального лицевого счета (ИЛС) можно через:

- портал Госуслуг gosuslugi.ru;

- в личном кабинете на сайте ПФР es.pfrf.ru;

- в клиентской службе ПФР по предварительной записи;

- в МФЦ.

Выписку можно:

- сохранить;

- распечатать;

- отправить по e-mail.

При необходимости сведения из электронной трудовой книжки можно получить в виде бумажной выписки у последнего работодателя, в клиентской службе ПФР или МФЦ.

Услуга предоставляется без привязки к месту жительства или работы.

Получайте еще больше полезной информации об услугах и сервисах, оказываемых Пенсионным фондом России, в официальном телеграм-канале (t.me/pensionfond).

#ПФР #важно знать #ИЛС #стаж



